

MEDICINA ESTETICA

Dedicate a schiena e fianchi le soluzioni di medicina estetica per cancellare in modo sicuro rotolini e cute rilassata

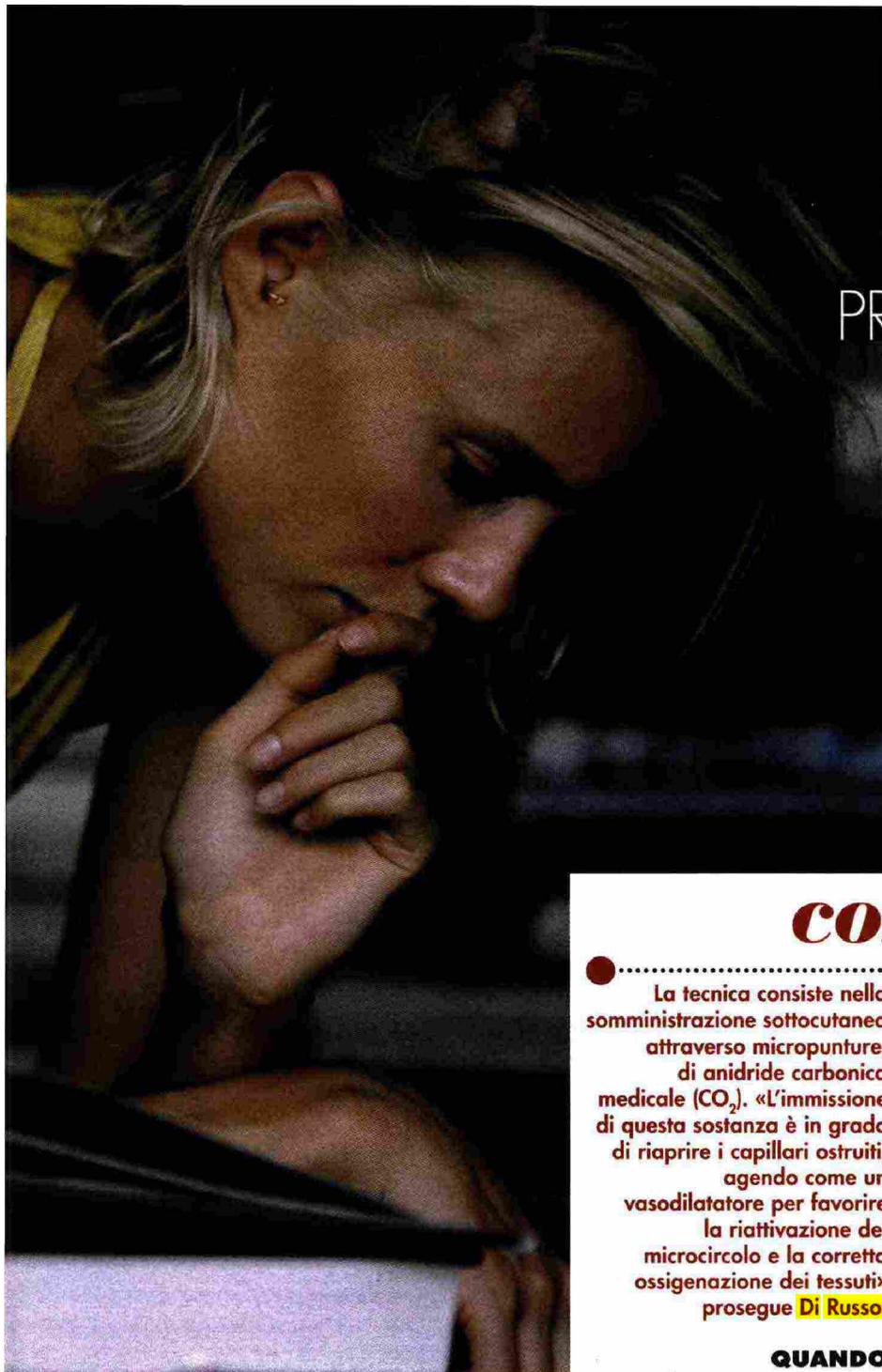
SLIM & tone

Una schiena, asciutta e tonica, i fianchi ben disegnati possono essere un punto di forza da rivelare attraverso le leggerezze e le scollature dei look estivi. Se non è proprio così che si presenta il lato b del proprio copro può essere colpa di rotolini o cedimenti anche minimi ma che **appesantiscono queste parti generalmente meno esposte agli sguardi**: così il momento di sostituire tute ed easywear con abiti più adatti alla stagione estiva, costume compreso, può riservare brutte sorprese. **La buona notizia è anche per questo tipo di inestetismo conosciuto come "ali di farfalla" c'è rimedio**, grazie a trattamenti di medicina estetica ambulatoriali soft e mini invasivi.

ALI DI FARFALLA?

«Le "poetiche" (solo nel nome) ali di farfalla sono un eccesso di adipe localizzata sotto la cute, un inestetismo fastidioso e difficile da combattere che colpisce in modo trasversale donne di tutte le età», sottolinea la dottoressa

Maria Gabriella Di Russo, medico estetico a Milano e Formia (LT). «Il motivo? La formazione di questo deposito di grasso e in generale l'appesantimento del corpo in alcune zone così specifiche, a metà della schiena per



fai un PROGRAMMA

Accanto a un programma di sedute di medicina estetica per trattamenti che vanno dalla carbossiterapia alla minilipo, dalla classica mesoterapia alle innovative onde acustiche, l'imperativo è rivedere lo stile di vita quotidiano. Un piccolo sforzo per muoversi un po' di più facendo passeggiate a passo sostenuto, jogging o attività aerobiche moderate, anche al mare. E in caso di fame nervosa prediligere frutta e verdura oppure yogurt e kefir, al naturale.

con la CO₂

La tecnica consiste nella somministrazione sottocutanea attraverso micropunture, di anidride carbonica medicale (CO₂). «L'immissione di questa sostanza è in grado di riaprire i capillari ostruiti, agendo come un vasodilatatore per favorire la riattivazione del microcircolo e la corretta ossigenazione dei tessuti» prosegue Di Russo.

QUANDO

Il trattamento è perfetto quando si vuole un'azione riducente e una pelle tonica.

COME

Il trattamento consiste in iniezioni di CO₂ medicale nelle aree da trattare in modo controllato. L'anidride carbonica rompe le membrane degli adipociti, ne riduce il

volume, permettendo di ottenere un effetto lipolitico quasi immediato. La pelle migliora grazie a un aumento del flusso sanguigno e alla stimolazione dei fibroblasti, le cellule cutanee che producono acido ialuronico e collagene.

La veicolazione del gas avviene con apparecchiature certificate per carbossiterapia CDT (Carbon Dioxide Therapy) e approvate dal Ministero della Salute. Al termine del trattamento possono comparire ecchimosi date dalla rottura dei capillari. Da evitare in gravidanza e allattamento o con patologie cardiovascolari.

COSTO: 100/120 euro
DURATA: 20 minuti
SEDUTE: da 3 a 5,
una alla settimana o
ogni 15 giorni

no grazie

esempio, ha origini multifattoriali. Al primo posto c'è una condizione genetica, seguita da stress, avanzare dell'età, scarsa attività fisica e una dieta con troppi zuccheri semplici, bevande gassate, succhi di frutta e dolci» spiega.

MEDICINA ESTETICA

con il "calore"

La radiofrequenza è la soluzione perfetta per completare qualsiasi programma dedicato al miglioramento della schiena anche quello legato a rotolini e cedimenti. «Il suo meccanismo sfrutta le proprietà delle onde di calore per tonificare e agisce sugli strati superficiali senza ledere altri tessuti» spiega il professor Giuseppe Sito medico estetico a Milano, Torino e Napoli.

QUANDO

È specifico per rassodare la pelle, migliorarne la qualità e ottenere un effetto tensore.

COME

Con il manipolo del dispositivo che emette onde elettromagnetiche si massaggia in modo delicato e per più volte l'area coinvolta dall'inetetismo. «La sessione non presenta effetti secondari. L'unico limite è la sopportazione individuale alla sensazione di calore diffusa sul corpo», spiega Sito.

COSTO: 200 euro
DURATA: 30 minuti
SEDUTE: da 10 a 12 a cadenza mensile

Tra i metodi di medicina estetica più naturali e soft c'è quello che sfrutta la propagazione di onde acustiche AWT (Storz Medical). «Il principio di azione è infondere energia alle cellule cutanee per far sì che queste possano funzionare meglio così da avere una pelle tonica ed elastica», dice la dottoressa Patrizia Gilardino, medico e chirurgo estetico a Milano.

QUANDO

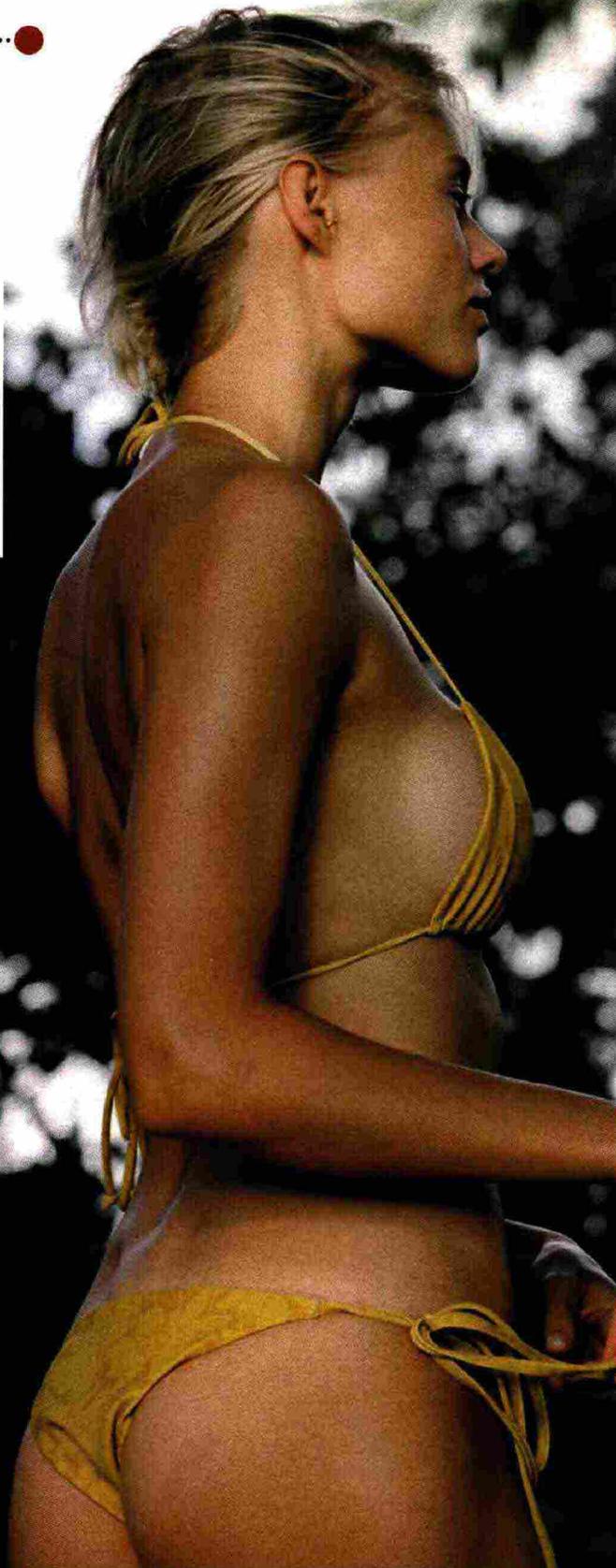
L'obiettivo è ricompattare e tonificare la pelle, assottigliare il girovita con un effetto reshaping.

COME

Lo specialista sceglie il manipolo più indicato per agire in profondità e sciogliere gli accumuli di grasso (oppure per tonificare o ridurre la cellulite, se serve), anche in associazione, in base alle necessità della schiena. Il trattamento non ha controindicazioni.

COSTO: 100/150 euro
DURATA: 30 minuti
SEDUTE: da 6 a 8, una alla settimana

con le onde acustiche



con il "freddo"

La criolipolisi è un'alternativa non chirurgica alla liposuzione che si basa su di un principio termico, secondo il quale il grasso va incontro a una riduzione una volta congelato. «In questo modo gli adipociti sottocutanei, sensibili al raffreddamento rispetto ai tessuti circostanti, sono sottoposti a un processo di cristallizzazione, cui segue un'eliminazione spontanea e graduale», sottolinea **Di Russo**.

QUANDO

È perfetto per un rimodellamento della schiena e per ridurre le zone critiche sui fianchi.

COME

Dopo avere applicato una membrana protettiva, si fa aderire sulla pelle la coppa del manipolo come una ventosa. Si crea un effetto vacuum e un raffreddamento lento della zona che induce la rottura delle cellule di grasso. Allo stesso tempo con microcorrenti controllate si rassodano i tessuti. Può apparire

qualche rossore che scompare nel giro di poche ore. Il post seduta non necessita di accorgimenti particolari, se non quello di bere molta acqua per facilitare lo smaltimento dei lipidi fuoriusciti. Da evitare in gravidanza, allattamento e se si soffre di malattie del fegato.

COSTO: da 200 euro
DURATA: un'ora
SEDUTE: 2 o 3
a distanza di due mesi

con la lipo

La lipoaspirazione in versione micro è una soluzione mini-invasiva ed efficace al problema di fianchi e schiena. «Si tratta di un piccolo intervento eseguito in anestesia locale. Per questo motivo l'imperativo è rivolgersi a professionisti affidabili in grado di mettere a disposizione un ambiente sterile per eseguire il trattamento, come un ambulatorio medico-chirurgico o ancora meglio una clinica», spiega Sito.

QUANDO

È indicato per le donne che desiderano ottenere un effetto lifting e rendere più armoniosa la silhouette della schiena.

COME

Grazie a piccole cannule del diametro di due millimetri (poco più di un ago da siringa) si aspira l'adipe in eccesso, riposizionando e facendo aderire gli strati superficiali dell'epidermide a quelli più profondi. È un metodo molto selettivo, in grado di agire in queste aree specifiche. Al termine, si pratica una fasciatura elasto-compressiva che deve essere indossata per 15 giorni e si torna da subito alle attività quotidiane.

COSTO: 1.500 euro
DURATA: 30 minuti
SEDUTE: 1 o 2
a distanza di due mesi

Simona Lovati

con la meso

È un trattamento iniettivo che si avvale di aghi molto piccoli. La sua evoluzione nel tempo ha permesso di limitare la comparsa di ecchimosi e la sensazione di dolore. Oggi è un metodo piuttosto confortevole.

QUANDO

È un trattamento multitasking con cui ridurre i piccoli accumuli e restituire elasticità alla pelle migliorando il microcircolo.

COME

A seconda del risultato da raggiungere, il medico estetico sceglie un particolare principio attivo

da iniettare, che non solo varia in base all'obiettivo ma può essere di tipo farmacologico (peptidi, vitamine, acido ialuronico), oppure omeopatico e fitoterapico. «Dopo la seduta non occorre stare a riposo. L'unica raccomandazione riguarda l'eventuale comparsa di lividi o gonfiore. In questo caso è importante coprire la zona con uno schermo solare elevato se ci si espone al sole», conclude Gilardino.

COSTO: 100 euro
DURATA: 30 minuti
SEDUTE: da 6 a 8
una alla settimana